

Vaincre la pauvreté et la malnutrition

Conférence du 14 juin 2006 à Reims

Témoignage de Sœur Luci MORREN

Fondatrice de l'association nicaraguayenne : SOYNICA

Mesdames, Messieurs,

14.06.2006

Je remercie vivement les organisateurs pour leur invitation.

Je veux partager avec vous l'immense espoir que les Extraits Foliaires de Luzerne apportent à tous les malnutris et affamés du Monde.

I. TOUT D'ABORD, QUI SOMMES-NOUS ?

SOYNICA est une association nicaraguayenne à but non lucratif qui a été créée en 1979.

À l'origine, son objectif était de promouvoir la production et la consommation du soja ou de tout autre aliment produit sur place, permettant d'améliorer le régime alimentaire familial.

Cela a permis d'arrêter l'augmentation du nombre des enfants malnutris et de distribuer aux enfants souffrant de malnutrition de la nourriture enrichie avec du soja.

Puis progressivement nous avons proposé aux mères des formations sur différents sujets de leur vie quotidienne, tels que :

- les premiers soins,
- l'allaitement,
- le régime alimentaire des enfants et de la famille,
- les bases élémentaires de la nutrition,
- la conduite pédagogique, etc.

Actuellement, SOYNICA emploie 71 personnes dont 20 directement pour la nutrition.

II. QUEL EST NOTRE OBJECTIF NUTRITIONNEL AUJOURD'HUI ?

Notre objectif principal est de lutter contre la malnutrition chronique en apportant une alimentation complémentaire plus équilibrée.

La population des quartiers déshérités de Managua ou des villages du Nord du Nicaragua, est pauvre, sans travail ou sans rémunération.

Les carences sont importantes : en protéines, mais aussi en minéraux, en vitamines et en lipides.

L'anémie chez les enfants est fréquente : elle touche en moyenne 40% des enfants mais jusqu'à 70% dans certains quartiers et dans les communautés les plus démunies.

La résistance aux maladies infectieuses est faible. Celles-ci sont nombreuses et souvent mortelles.

Nous avons étudié des années durant toutes les anciennes traditions alimentaires ainsi que les solutions nouvelles.

III. C'EST ALORS QUE NOUS AVONS DECOUVERT LES VERTUS DES EXTRAITS FOLIAIRES

A nos débuts, nous promouvions la production et la consommation de légumes et de fruits pour compléter l'alimentation traditionnelle : maïs, riz, haricots, ainsi que la consommation du soja jusqu'alors inconnue au Nicaragua.

Durant toutes ces années, des milliers d'enfants sont restés en vie et des milliers de familles ont trouvé un début de remède à leur situation de pauvreté.

C'était un premier pas important mais encore insuffisant pour l'équilibre des rations.

Puis nous avons découvert le principe de l'extraction foliaire.

En 1989, l'association anglaise « LEAF for LIFE » (La Feuille Pour La Vie), nous propose une méthode d'extraction d'un concentré utilisable en alimentation humaine, à partir de feuilles de végétaux verts poussant au Nicaragua.

La richesse de ce concentré en protéines, vitamines, minéraux et lipides, permettait enfin d'équilibrer les rations privées de produits animaux (viande, lait, œufs), de fruits et de légumes.

En 1991, Soynica décide l'installation d'un petit atelier artisanal.

Les résultats sur le développement et la santé des enfants sont immédiats et spectaculaires.

Personne n'avait jamais vu de récupération aussi rapide.

Avec le soja et une bonne alimentation, il aurait fallu des mois et des mois pour avoir le même résultat.

Mais la production d'extrait était faible. Son prix de revient élevé restait un obstacle à la diffusion du procédé dans notre milieu très pauvre.

En 1994, nous avons demandé à l'association française APEF (Association pour la Promotion des Extraits Foliaires en Nutrition) de nous fournir 1000 kilos de concentrés de luzerne produits industriellement en Champagne Ardenne.

Nous avons constaté que les effets sur la santé et le développement des enfants étaient identiques ou même supérieurs à ceux du produit artisanal.

Le produit présentait par ailleurs d'énormes avantages en termes de qualité et d'homogénéité, de richesse en protéines et autres éléments nutritifs, de stabilité, de conservation et de facilité d'emploi.

Et surtout, son coût était infiniment moins élevé.

Nous avons alors voulu faire un test objectif de contrôle d'efficacité avant de continuer.

Le professeur Henri Lestradet, conseil de l'APEF, proposait une étude simple portant seulement sur la variation du taux de l'hémoglobine (référence de l'anémie).

En 1995 (mille neuf cent quatre vingt quinze), une étude commune SOYNICA / APEF a été menée sur un groupe de sujets anémiques, composés de 174 enfants et 15 femmes enceintes ou allaitantes, recevant 10 grammes par jour d'extraits foliaires de luzerne.

Au bout de trois mois, 86 % des enfants n'étaient plus anémiques, sachant que sur les 25 enfants encore anémiés, 20 d'entre eux n'avaient pas pris régulièrement leurs extraits.

Sur les 15 femmes anémiques, 14 ne l'étaient plus. Celle qui l'était encore, avait refusé de consommer l'extrait.

(Professeur Henri Lestradet nutritionniste, membre de l'Académie de Médecine)

SOYNICA a ensuite organisé une distribution des Extraits Foliaires de Luzerne à 2000 enfants de 3 à 6 ans fréquentant ses centres éducatifs communautaires ou préscolaires.

Les analyses sanguines ont montré qu'un mois de consommation régulière d'Extraits Foliaires suffisait pour récupérer un bon niveau d'hémoglobine.

Nous avons pu aussi constater chez ces enfants de meilleurs résultats scolaires et une baisse de l'absentéisme en classe grâce à la diminution des maladies infantiles tant en fréquence qu'en durée.

Avec les Extraits Foliaires de Luzerne, SOYNICA avait désormais à sa disposition le moyen de guérir rapidement l'anémie des enfants et des mères malnutris.

Nous avons enfin une arme contre la pauvreté

IV. LES EFL : CORRECTEUR DE L'ANEMIE ET DE LA PAUVRETE

Car, l'anémie est un destructeur de vie.
Elle empêche d'acquérir des connaissances.
Elle empêche la concentration intellectuelle.
Elle empêche l'analyse et le raisonnement.
L'anémie fait de l'être humain un mort vivant.

Les enfants qui consomment régulièrement les Extraits Foliaires de Luzerne atteignent rapidement le niveau optimal d'hémoglobine et y restent ensuite.

Ce sont des enfants pauvres certes, mais ce sont des enfants intelligents, dont les cerveaux ne sont pas endommagés par une alimentation mauvaise et déficiente. Ils sont capables de bénéficier à plein de l'instruction et d'acquérir une formation pour affronter la vie avec un métier.

Ils ne seront plus des pauvres.

V. LES RESULTATS CONSTATES

Nous avons donc organisé la lutte contre la malnutrition au moyen de contrôles sanguins systématiques que nous réalisons nous-mêmes à Soynica.

Avec 10 grammes par enfant et par jour, l'anémie disparaît en général en 30 jours ; la ration dite "d'entretien" peut ensuite être limitée à 5 grammes par jour.

Pour une mère enceinte ou allaitante, il est souhaitable de donner quinze grammes par jour.

Les effets sont les plus couramment constatés sont les suivants :

- moins de mortalité maternelle,
- des enfants plus gros à la naissance,
- plus de lait pour la mère allaitant,
- pas de rupture de l'équilibre alimentaire et de la croissance au sevrage du nourrisson,
- une taille et un poids amélioré tout au long de la croissance,
- la diminution de la fréquence des maladies, de leur durée et de leur intensité, principalement les maladies du système respiratoire, les infections et les diarrhées,
- un meilleur développement mental et un meilleur parcours scolaire.

Nous n'avons jamais constaté d'effets négatifs.

Le bon équilibre nutritionnel rétablit le système immunitaire et la résistance de l'organisme.

Ainsi, SOYNICA a donné des Extraits Foliaires de Luzerne à des enfants atteints de leucémie en cours de traitement de chimiothérapie à l'hôpital infantile de Managua en accord avec le chef du service. Les extraits foliaires ont permis d'augmenter les défenses naturelles des petits malades, ainsi que leur taux d'hémoglobine, leur appétit et leur résistance aux maladies infectieuses.

Les Extraits sont utilisés dans les pathologies les plus diverses avec de bons résultats.

Tout ceci pour un coût très faible : environ trois euros par an pour un enfant en ration d'entretien.

VI. DES POSSIBILITES NON RECONNUES PAR LES AUTORITES OFFICIELLES POUR LUTTER CONTRE LA PAUVRETE ET LA MALNUTRITION.

Nous avons déjà utilisé 132 tonnes d'extraits foliaires de luzerne en provenance de France, et des milliers de mères et d'enfants ont vu leur santé et leur vie améliorées.
De nombreuses morts ont été évitées.

Grâce à la consommation d'Extraits Foliaires, beaucoup de familles issues du milieu rural franchissent la barrière de la faim, de l'inertie et peuvent sortir du cercle vicieux de la pauvreté.

Les résultats obtenus au Nicaragua sont semblables à ceux signalés par nos amis du Pérou ou de Bolivie, tout comme ceux observés dans plusieurs pays africains.

Ceci est extrapolable partout dans le Monde.

Et pourtant, des millions d'enfants des Pays en développement continuent de grandir avec des lésions dues à l'anémie, avec des retards de croissance et un système immunitaire déficient.

Alors qu'il y aurait une solution avec les Extraits Foliaires de Luzerne !

Or cette information n'est relayée nulle part dans le monde.
Encore moins au sein des grandes organisations mondiales.

Elles sont pourtant chargées de trouver des solutions au problème apparemment insoluble de l'équilibre alimentaire et du développement

Comment peut-on parler dans les hautes sphères internationales de «développement» quand **40000 enfants meurent par jour de malnutrition ou de maladies associées !**

Jamais, au grand jamais, Soynica n'a été visitée, ni ses méthodes expertisées.

Jamais les EFL n'ont fait l'objet d'investigations, ni de contrôle par un de ces nombreux et brillants experts en charge de l'avenir de la santé et de l'alimentation de la planète.

Nous sommes pourtant connus au Nicaragua et surtout dans sa capitale Managua.

Il y a ici des représentants de ces organisations.
Il s'y tient des colloques sur la faim et l'alimentation !

Je n'ai vu personne !

**J'invite les responsables de la santé et du développement à venir nous expertiser !
J'accepte qu'ils me condamnent si ce que je dis est faux !
Mais dans le cas contraire, ils devront enfin prendre leurs responsabilités.**

VIII. MA CONCLUSION

Les feuilles vertes sont disponibles de toute part.
Elles représentent la plus grande production de la photo-synthèse.
L'Homme y a enfin accès grâce au procédé d'extraction foliaire.

On sème les graines de certaines espèces de végétaux adaptés et, au bout de quelques semaines, leurs feuilles peuvent être récoltées, transformées en extrait à haute valeur nutritive.

Les millions de mères, de malades, de personnes âgées, peuvent voir leur situation rapidement améliorée.

Les millions d'enfants qui souffrent dans leur corps et dans leur esprit peuvent enfin envisager un avenir meilleur.

Je profite de cette réunion de Reims pour attirer l'attention de toutes les femmes et de tous les hommes de bonne volonté.

Les EFL représentent un grand pas dans la lutte contre la malnutrition et son corollaire : la pauvreté !

La solution proposée par Soynica peut servir immédiatement aux 2 milliards de personnes souffrant de malnutrition dans le Monde.

Ne restez pas indifférents, aidez-nous à le faire savoir !

Merci de votre attention.

Note de l'APEF :

Vous pouvez lire "le Plaidoyer de soeur Luci" sur le site de l'APEF www.nutrition-luzerne.org
Elle y explique son expérience et ses convictions de façon plus détaillée.

SOYNICA a aujourd'hui plus de 15 années d'expertise dans l'usage des Extraits Foliaires :

- De 1989 à 2003 avec les EF de végétaux verts locaux produits selon la méthode anglaise dite « artisanale »
- Depuis 1994 avec les EFL produits en France.

L'APEF collabore depuis 1994 avec SOYNICA pour observer l'effet des EFL sur une grande population

142 tonnes ont été envoyées de France à ce jour par l'APEF représentant plus de 20 millions de doses/jour.