

**APEF : ENQUETE PERIODIQUE - 2006****Observation des résultats**

*Rédigée par : sœur Gladis Riveira : administratrice,  
la Dra Nelida Uyeno Toledo: pédiatre remplaçante,  
Aida Oliva : infirmière  
Cecile Boulais LIZONDO, coordinatrice*

5

Date : février 2006

Nom du Centre : centre de récupération nutritionnelle infantile

Adresse : villa de mayo Avenidad Cumavi Santa Cruz BOLIVIE

Nom du Responsable : Dr Edgar Valdez, médecin nutritionniste, directeur du centre nutritionnel santa Cruz.

**1) A QUI DONNEZ-VOUS DES EXTRAITS FOLIAIRES de LUZERNE (EFL) ?**

- ✓ Enfants - Nombre : 85 (44 internés et 51 en ambulatoire)
- Age : entre 6 mois et et 3 ans

**2) COMMENT FAITES-VOUS POUR UTILISER LES EFL?**

- ✓ Consommation en l'état (semoule) ou après broyage (farine)
  - farine après broyage
 Quantités distribuées selon les sujets
  - 3gr au petit déjeuner et 3gr au déjeuner
- ✓ Quelle forme de distribution ? (mélangé avec ...)
- mélangé dans les céréales, purées de fruits, purées de légumes
- ✓ Assurez-vous une progressivité au début de l'emploi ? Laquelle ?
  - nous n'avons pas fait de progressivité, mais avons commencé directement avec 3gr ( erreur de compréhension sur les directives données au début par Cécilia )

**3) DANS QUEL CAS DONNEZ-VOUS LES EXTRAITS FOLIAIRES ?**

- ✓ Malnutrition :
  - Légère (1<sup>er</sup> degré)
  - Modérée (2<sup>ème</sup> degré)
  - Grave (3<sup>ème</sup> degré)
  - Kwashiorkor
  - Marasme
  - Mixte
- ✓ Maladies :
  - Anémie
  - Diarrhée
- ✓ Autres raisons : Leucémie (un enfant de 7 ans post chimiothérapie)

**4) QUELS SONT LES EFFETS POSITIFS CONSTATES ?**

- ✓ Enfants (âge) : -augmentation de poids et de taille
    - augmentation du tonus musculaire chez les enfants avant un an,
    - récupération du tonus musculaire chez les enfants en âge de marcher
    - plus rapide développement psycho moteur, meilleur éveil
    - correction de l'anémie (contrôle du taux d'hémoglobine à l'entrée, mais pas de contrôle à la sortie. Tous les dosages d'hémoglobine sont bas chez tous ces enfants).
- Avant, la moitié des enfants devaient aller se faire transfuser à l'hospitalisation, aucune transfusion depuis la consommation d'extrait foliaire.

### 5 ) EN COMBIEN DE JOURS AVEZ-VOUS CONSTATE DES RESULTATS POSITIFS ?

*Début de l'amélioration : dès les 15 premiers jours*

*Atteinte d'un résultat satisfaisant : 30 à 45 jours.*

### 6 ) AVEZ-VOUS CONSTATE DES EFFETS NEGATIFS ?

Non

Oui, et dans ce cas :

### 7 ) VOTRE OPINION PERSONNELLE ? (sur les extraits foliaires et leur utilisation)

Opinion des parents :

*Parents des enfants internés : ont vu une grande différence chez leurs enfants, plus éveillés, meilleur tonus musculaire, prise de poids rapide.*

*Parents des enfants en ambulatoire : Heureux de pouvoir continuer à donner l'extrait foliaire, sont convaincus du « miracle » de l'extrait foliaire, ont appris à le fabriquer.*

### 8 ) OPINION DES PROFESSIONNELS DE LA SANTE ?

Tout le personnel est convaincu de l'efficacité de l'extrait foliaire et a observé de nettes améliorations dans le processus de récupération des enfants dénutris arrivant au centre .

La nutritionniste du centre fait des ateliers aux mamans qui sont toujours présentes au centre avec les enfants pour leur apprendre la fabrication de l'extrait foliaire et leur permettre de continuer à la maison.

Elle pense que c'est un excellent complément alimentaire, très nutritif dans la dénutrition infantile, et approuve d'autant plus que c'est un produit naturel.

La cuisinière et les infirmières enseignent aux mères dans leur quartier à fabriquer l'extrait.

Tous les membres de l'équipe ont pris de l'extrait, certaines infirmières pour tester si l'extrait donnait la diarrhée aux enfants, ont noté un amollissement de leurs selles mais ont été convaincues de l'innocuité des EFA dans l'origine des diarrhées.

Mais pour le moment, la consigne venant du directeur est de stopper les EF en cas de diarrhée.

Pour l'administratrice du centre, sœur Gladis Rivera, l'extrait foliaire est révolutionnaire dans le traitement des dénutritions infantiles.

Elle a observé un très net changement avant et après les EF : temps de récupération raccourci, (entre 40 et 45 jours alors qu'avant entre 70 et 90 jours) gain de poids et taille, enfants mieux éveillés, elle témoigne de la joie des parents.

C'est aussi pour elle l'occasion de se rendre compte des défauts pour améliorer les conditions de soins, comme les dosages d'hémoglobine, défaillants, qui devraient être obligatoires avant la sortie, comme séparer des groupes extrait foliaire et sulfate ferroso ( les enfants étant supplémentés en fer , ce qui ne permet pas d'isoler l'effet antianémique propre de l'extrait foliaire, bien que le supposant ).reste à voir les améliorations avec le dr. Valdez.

### 9 ) VOS PROJETS ET BESOINS FUTURS

Pouvoir bénéficier encore de l'extrait foliaire tout prêt venant de France, mais tout en capacitant les mères pour fabriquer elles mêmes l'extrait foliaire.

Etendre l'information à d'autres centres, d'autres structures qui luttent contre la dénutrition à la campagne et dans les villes .

Fait le : 23 février 2006

Sœur Gladis Riveira :administratrice

Dra Nelida Uyeno Toledo: pédiatre remplaçante

Aida Oliva : infirmière supervisatrice

Maria Elena Figuera: cuisinière

Tamara lopez :travailleuse sociale

Gaby Melgar :auxiliaire éducatrice d'enfants

Elsy Saucedo :éducatrice

Karina serrudo Candia : nutritionniste