

APEF : ENQUETE PERIODIQUE - 2006Observation des résultats

Rédigée par : Cecile Boulais LIZONDO, coordinatrice

Date : février 2006

4

<u>Nom de l'Hôpital</u>	Hôpital Florida de Samaipata - maternité, gynécologie Dispensaire de Cuevas
<u>Adresse :</u>	Samaipata Province de Florida Bolivie
<u>Nom des Responsables :</u>	Dr Renan Guzman, directeur hôpital de Samaipata Dr Roca, gynécologue hôpital de Samaipata Sylvie Lucas, infirmière, poste de Cuevas Cécile Boulais Lizondo, coordinatrice de l'association ASOPEC Communautés ASOPEC de Samaipata, Bermejo, Cuevas, Bella Vista, Paredones

## 1 ) A QUI DONNEZ-VOUS DES EXTRAITS FOLIAIRES de LUZERNE (EFL) ?

- ✓ Enfants - Nombre :
- Age :
- ✓ Mères - Nombre : 53
- Age : entre 16 et 35 ans

## 2 ) COMMENT FAITES-VOUS POUR UTILISER LES EFL ?

- ✓ Consommation en l'état (semoule) ou après broyage (farine)
  - Farine (après broyage)
- ✓ Quantités distribuées selon les sujets
  - 15g par jour
- ✓ Quelle forme de distribution ? (mêlé avec ...)
  - Mêlé avec de la confiture et tartiné sur des crackers ou du pain, dans les jus de fruits, tisanes, soupes (saupoudré sans cuisson après servir la soupe dans l'assiette).
- ✓ Assurez-vous une progressivité au début de l'emploi ? Laquelle ?
  - oui, une pincée la première semaine, puis la quantité augmentée sur les deux semaines suivantes pour arriver à une cuiller à soupe de 15g.

## 3 ) DANS QUEL CAS DONNEZ-VOUS LES EXTRAITS FOLIAIRES ?

- ✓ Malnutrition :  Légère (1<sup>er</sup> degré)
  - Modérée (2<sup>ème</sup> degré)
  - Grave (3<sup>ème</sup> degré)
  - Kwashiorkor
  - Marasme
- ✓ Maladies :
  - Anémie
  - Diarrhée
  - Sida
- ✓ Autres raisons :
  - asthénie durant la grossesse,
  - en post partum,
  - perte de poids,
  - hémorragies post partum,
  - remise de césariennes,
  - avortements spontanés ( fausses couches ),
  - allaitement

## 4 ) QUELS SONT LES EFFETS POSITIFS CONSTATES ?

Mères :

- Peu d'aggravations de maladies causées par le froid (rhumes, cathares, gripes, angines, bronchites, entre mai et juin)
- Prises de poids régulier chez les femmes enceintes, moins de fatigue, moins de dénutrition.
- Déroulement des grossesses normales
- Accouchements normaux, bébés sains, de poids normal.
- Moins d'hémorragies post partum,
- Régularisations du transit intestinal pendant la grossesse et après l'accouchement
- Lactations normales ( lait de soja, tisanes de anis, )
- Prises de poids régulier des bébés.

## 5 ) EN COMBIEN DE JOURS AVEZ-VOUS CONSTATE DES RESULTATS POSITIFS ?

Début de l'amélioration : - le premier mois de la prise premiers mois

Atteinte d'un résultat satisfaisant : - après 2 mois

## 6 ) AVEZ-VOUS CONSTATE DES EFFETS NEGATIFS ?

- Non
- Oui, et dans ce cas :
- ✓ Au début de l'emploi
  - ✓ Plus tard
  - ✓ Lesquels ?

## 7 ) VOTRE OPINION PERSONNELLE ? (sur les extraits foliaires et leur utilisation)

Opinion des femmes :

« Nous avons bien supporté l'extrait foliaire , qui nous a aidé pendant la grossesse, et après.  
Moins de fatigue, nous avons mieux récupéré après l'accouchement ».

## 8 ) OPINION DES PROFESSIONNELS DE LA SANTE ?

- Très nette amélioration de l'état de santé des femmes enceintes et allaitantes
- Remplacement efficace du sulfate ferroso : ce traitement n'est pas toujours supporté et suivi par les femmes.
- Observations cliniques réalisées.

## 9 ) VOS PROJETS ET BESOINS FUTURS

- Protocoles médicaux mieux assurés par le personnel de santé, avec contrôles biologiques - Stabilité dans le personnel pour le suivi des femmes.

Fait le : février 2006

Nom : Dr Guzman directeur hôpital Florida  
 Dr Roca gynécologue hôpital Florida  
 Sylvie Lucas infirmière et sage femme  
 du Poste de Cuevas