

1

Projet ASOPEC
Samaipata BOLIVIE

RAPPORT 2005 CECILIA LIZONDO

Expérience EFA (extractos foliares alfalfa) réalisée dans la municipalité de Samaipata, province Florida

Samaipata est un village d'environ 2700 habitants, situé à 120km au Sud Ouest de la ville de Santa Cruz de la Sierra, et reliée par une route asphaltée, altitude 1650 m.

La population est majoritairement paysanne, les gens cultivent la pomme de terre, le maïs, la yuca, les haricots et fruits de saison comme les agrumes ou les pêches. Ils élèvent aussi des animaux (poules, porcs, vaches)....

Chaque communauté a son école jusqu'au niveau de sixième. Dans le village de Samaipata, il existe un collège jusqu'au baccalauréat. A l'exception de Samaipata, les autres communautés n'ont pas l'électricité, certaines n'ont pas l'eau potable.

La municipalité de Samaipata a un hôpital situé dans le village avec les services basiques comprenant deux médecins généralistes (il n'y a pas d'anesthésiste) et deux dispensaires à Cuevas (20km) et Bermejo(60km), tenus chacune par une ou un infirmier .

Les enfants sont enclins à présenter une malnutrition (35% des enfants mineurs de 5 ans présentent une dénutrition (Source hôpital Florida de Samaipata) dûe à une alimentation peu diversifiée et carentielle (pommes de terre, riz) .

Autre facteur important est le manque d'hygiène lié à la mauvaise qualité de l'eau qui favorise l'infestation de parasites, les diarrhées sont très fréquentes chez les enfants (en moyenne 10 épisodes de diarrhée par enfant mineur de 5 ans en période de chaleur)

La population doit parcourir des heures de marche pour se faire soigner et a souvent recours à la médecine traditionnelle. La mortalité infantile est encore trop élevée faute de pouvoir arriver à temps à l'hôpital. Causes majoritaires des décès : diarrhées, déshydratations, pneumonies.

Population cible :

1)Ecoles

- Ecoles maternelles de Samaipata = 138 enfants entre 3 et 6 ans.
- Ecoles primaires des communautés de Cuevas, Bella Vista, Lagunitas, Lajas, Paredones = 135 enfants entre 6 et 12 ans
- total = 273 enfants

Démarrage de la distribution des EFL dans les écoles maternelles de SAMAIPATA et les écoles des communautés entre février et mars avec prises de sang et contrôle mensuel des paramètres poids taille.

Les résultats sont tous très optimistes :

- Augmentation des poids et tailles
- Amélioration des dermatoses diverses :
 - de type allergique (eczéma, peaux sèche, croûteuse...) dues aux carences vitaminiques et minérales, mais aussi protéiques.
 - de type infectieux (avec prédominance de staphylocoque doré) cicatritions des pustules, moins ou pas de récurrences des infections cutanées.

Nous avons noté une nette amélioration de la qualité de la peau, ce qui nous permet de constater l'augmentation des défenses immunitaires chez de nombreux enfants atteints de ces affections de la peau sans avoir pu néanmoins faire d'examen de laboratoire

- Diminution des diarrhées, cathares, pneumonies.
- Divers parents ont aussi remarqué l'amélioration des états de constipation chez leurs enfants dans les cas de constipation chronique liée à l'alimentation peu diversifiée et pauvre en fibres : pain blanc, pâtes, riz, pommes de terre.
- Moins d'absentéisme scolaire, meilleure attention à l'apprentissage.

En règle générale, au niveau des enfants, amélioration très nette des défenses immunitaires, liées à la fois à l'apport de la vitamine A, à la correction de l'anémie et à l'augmentation de la ration protéique. Tous les professeurs ont apporté leur soutien et sont unanimes pour témoigner des résultats observés chez leurs élèves. (résumés dans les enquêtes)

2) Femmes enceintes et allaitantes

des communautés de Cuevas, Lajas, Bermejo, Paredone Samaipata, Bella Vista (ASOPEC)
-total :43 femmes

Pour les femmes enceintes et allaitantes, environ 53 femmes ont reçu de l'extrait foliaire selon leur stade de grossesse. Il est toujours difficile de déterminer une grossesse à son début, à cause de l'éloignement dans les communautés, et le fait que les femmes n'aillent pas régulièrement à leurs contrôles. Parfois elles n'ont reçu l'extrait foliaire qu'à 3 ou 4 mois de grossesse, quand elles savaient qu'elles étaient enceintes.

Toutes celles qui l'ont pris ont bien accepté l'extrait foliaire à la différence du sulfate ferroso qu'elles ne supportent pas et ont constaté que leur grossesse se déroulait bien, sans autant de fatigue que les précédentes.

Aucune femme n'a présenté de problème à l'accouchement : des bébés sains, poids normaux et les mères ayant du lait, (toutes les femmes en milieu rural allaitent), mieux remises aussi de leur accouchement.

Certaines femmes ont noté aussi une amélioration de leur transit intestinal pendant la grossesse et après.

3) malades et personnes âgées .

- 12 enfants non scolarisés des communautés entre 2 et 4 ans (ASOPEC)
- 35 malades et personnes âgées (différentes communautés)

Indépendamment des protocoles pour les enfants et femmes enceintes, nous avons distribué sur deux ou trois mois des EFL à plusieurs personnes âgées et malades :

- diverses maladies chroniques comme arthrose, mal de chaga, gastrites
- asthéniques

L'on peut parler d'amélioration d'état général dans le sens où les EFL ont permis d'apporter des éléments protéiques vitaminiques et minéraux dans le cadre d'alimentation carencée, surtout chez les personnes âgées, la plupart sans dentition, nourris de pain blanc trempé dans la soupe, sans appétit, qui ont tous dit que ça leur avait fait du bien .. Augmentation de l'appétit, meilleur entrain.

Les résultats que nous avons sont bons, les anémies largement corrigées.

Mais cela demande du temps pour changer les mentalités et croyances et il nous faut accepter ces limites là.

A nous de démontrer peu à peu l'efficacité pour que les gens y croient.

