

APEF-INFO N° 3

16-12-2011

Association pour la Promotion
des Extraits Foliaires en nutrition *



Cette édition d'APEF-INFO est dédiée à notre ami et collaborateur Glyn Davys.

Glyn nous a quittés, il y presque un an et, à cette occasion, nous souhaitons nous souvenir de tout ce qu'il a apporté à notre association : sa force de travail, sa bonne humeur, ses talents d'écrivain et sa compétence irremplaçable dans tous les domaines touchant au concept de l'extraction foliaire.

En rejoignant l'APEF après son installation en France en 1994, Glyn a offert à l'association un supplément de légitimité et de perspective, un enracinement plus profond, issu de sa collaboration avec les grands précurseurs que furent Norman Pirie et les nombreux universitaires, médecins et ingénieurs anglais, américains, indiens, etc... qui se sont passionnés pour cette cause dès les années 40.

Dans son édition du 14 février 2011, « The Times » de Londres a consacré à Glyn une nécrologie qui éclaire une vie intense et multiple. Nous vous en proposons ci-dessous, en première partie, quelques extraits en français.

Glyn nous a aussi permis l'accès à un réseau de militants, chercheurs et organisations engagés dans la promotion ou l'utilisation des extraits foliaires. Cette dimension s'est concrétisée récemment par la mobilisation d'une équipe multinationale autour de la rédaction d'un « état des lieux » sur l'extraction foliaire dont Glyn est l'auteur principal. Ce document fut son chant du cygne. Il a été publié par la FAO en décembre 2010 et nous vous en proposons, en deuxième partie, un court aperçu en français.

Pour finir nous vous informons, en troisième partie, sur l'avancement de deux projets qui nous occupent beaucoup et qui nous tiennent à cœur autant qu'ils étaient jugés importants par Glyn. Il s'agit de vérifier de manière rigoureuse, au Burundi et au Cameroun, l'impact positif de la consommation d'EFL sur la santé de personnes séropositives. Nous lançons ensuite un appel aux dons pour financer ces projets.

GLYN DAVYS, ACTEUR, ECRIVAIN ET PHOTOGRAPHE, PUIS MILITANT CONTRE LA MALNUTRITION DANS LE TIERS-MONDE

(...) Glyn Davys fut l'infatigable champion des Extraits Foliaires (EF), ce moyen durable de combattre la malnutrition et de répondre à l'augmentation de la demande mondiale en nourriture. Trois jours seulement avant sa mort, il était encore occupé à préparer un aide-mémoire à l'intention de l'APEF, l'association française pour laquelle il a travaillé pendant 15 années.

(...) Indubitablement, sa curiosité d'esprit se manifeste très tôt : tout jeune, il écrit à Einstein sur la navigation des abeilles et conservera religieusement la réponse tapée à la diable que celui-ci lui fait.

Adolescent (...) il décline une place à Oxford et falsifie la date de son certificat de naissance pour s'engager dans la Marine Nationale, où il sert comme ingénieur, contribuant aux premières recherches sur l'utilisation du radar dans l'aviation.

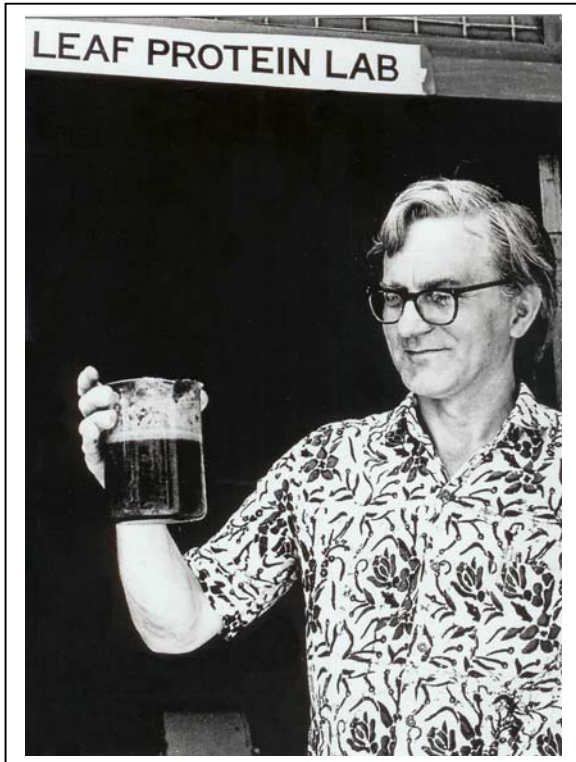
A la démobilisation en 1947, il étudie à l'Ecole Centrale des Arts Dramatiques. Il s'ensuit une active carrière d'acteur. (...)

Ecrivain et photographe accompli, il sera rédacteur en chef à « *Movement* », le journal de l'association de l'Art du Mouvement de Rudolf Laban and Lisa Ullman.

Pour quelque temps, il rejoint le Parti Communiste, mais le quittera bientôt, horrifié par les atrocités commises par les régimes soviétique et chinois. (...)

Par l'Association de l'Amitié Anglo-Chinoise (BCFA), il rencontre la chanteuse d'opéra Soo-Bee Lee avec laquelle il se marie en 1958 et dont il aura deux enfants. C'est un autre membre de la BCFA, Bill Pirie, qui lui offre le travail qui changera sa vie.

Glyn Davys rejoint l'équipe de Pirie à la Station Expérimentale de Rothamsted à Harpenden, dans le



Hertfordshire, où il participe aux recherches sur l'utilisation des EF, appelés alors « protéines de feuilles », en alimentation humaine. Peu de temps après, il rencontre Carol Martin, la fondatrice inspirée de l'organisation caritative « Find Your Feet » (FYF) qui fera la promotion des EF pour combattre la malnutrition. Il travaille avec Pirie et FYF dans la conception d'équipements à une échelle villageoise pour des projets en Afrique et en Asie, où il filmera des images saisissantes d'enfants espiègles, alertes et souriants après avoir bénéficié d'une alimentation fortifiée aux EF, alors qu'ils étaient encore prostrés par le kwashiorkor trois semaines plus tôt. Plus tard, il aidera l'ONG « Leaf for Life » dans ses projets en Amérique Latine.

Après avoir quitté Rothamsted en 1972, Glyn Davys travaille sans relâche et sans salaire pour FYF pendant tous ses temps libres, tout en élevant seul ses enfants pour quelques années et en exploitant une laverie automatique à Brighton. N'ayant pas la fibre commerciale, ce seront des temps difficiles financièrement.

Son mariage finit par un divorce en 1994 et deux années plus tard il épouse Judith Murtagh, qu'il avait rencontrée en faisant de la voile à Brighton, avec laquelle il s'expatrie au petit village de Saint-Pantaly-d'Ans en Dordogne. Glyn Davys se tourne alors vers l'APEF, récemment fondée, où il contribue à réunir un ensemble de preuves démontrant l'efficacité des EF pour combattre la malnutrition, éliminer le noma (une gangrène défigurante endémique dans certaines parties de l'Afrique) et améliorer la santé des personnes vivant avec le VIH/Sida. (...)

Il contribue à la réalisation d'un chapitre dans un ouvrage publié par l'Organisation des Nations Unies pour l'Alimentation et l'Agriculture (FAO) intitulé « Combattre les Carences en Micro-nutriments : une Approche Basée sur les Aliments ». Le livre est publié en 2010, un mois seulement avant sa mort, signant la reconnaissance d'un demi-siècle d'un combat visionnaire. (...)

Glyn Davys, militant contre la malnutrition, est né le 1er mars 1925. Il est décédé le 4 janvier 2011, à l'âge de 85 ans.

(Extraits traduits d'un article du Times de Londres, édition du 14 février 2011)

COMBATTRE LES CARENCES EN MICRO-NUTRIMENTS : UNE APPROCHE BASEE SUR LES ALIMENTS (DAVYS ET AL, 2010)

Résumé

(...) Le fractionnement foliaire a été rapporté pour la première fois il y a plus de 200 ans (...). Le procédé scinde la feuille d'origine en trois produits : la fibre résiduelle, le « sérum » et l'extrait foliaire. (...) Compte tenu de l'utilisation des trois co-produits, le fractionnement foliaire s'avère plus productif, en termes de protéines comestibles par hectare, que tout autre système agricole connu.

Ce chapitre fait l'historique des extraits foliaires et présente ses qualités nutritionnelles, il fournit des détails techniques sur le procédé aux échelles de production domestique et intermédiaire (communautaire/semi-industrielle) et il passe en revue les études qui ont permis de mettre en évidence son efficacité dans l'amélioration du statut nutritionnel chez l'Homme. Il conclut par un inventaire des facteurs qui ont jusqu'à présent freiné une large adoption du concept. Les auteurs suggèrent des pistes pour dépasser ces difficultés. (...)

Production d'extraits foliaires à l'échelle domestique

(...) Deux kg de feuilles produiront environ 100 g d'extrait foliaire sous sa forme fraîche (humide), ce qui suffira à une famille de quatre personnes pour se garantir contre la plupart des carences en micronutriments. Cette quantité de feuilles peut être obtenue de différentes manières, par exemple à partir d'un potager domestique, ou par des enfants désherbant un champ de maïs, (...)

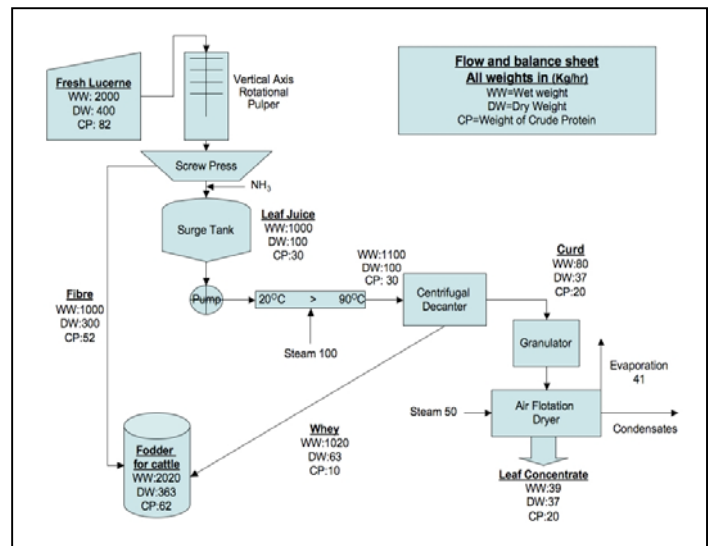
Pour obtenir de l'extrait foliaire frais sur l'ensemble d'une période productive de huit mois, une famille de quatre personnes devra donc accéder à un total d'environ 500 kg de feuilles fraîches. (...) Cela signifie que la récolte entière pour toute une année pourrait être cultivée sur moins de 100 m² de terrain.

Production d'extrait foliaire à l'échelle intermédiaire (ISP)

Les fondamentaux de l'ISP découlent de l'expérience acquise au cours de nombreux projets, surtout à une échelle villageoise, en Afrique, Asie et Amérique Latine, combinée avec la compétence résultant de plus de 35 années de production ininterrompue d'extrait foliaire en France. (...)

Production à l'échelle intermédiaire : étude de cas.

Cette section présente ce que pourrait être une ISP dans la pratique. (...) Le dispositif retenu s'appuie sur une production continue inspirée des opérations industrielles et il est capable de traiter jusqu'à 2 tonnes/h de luzerne fraîche, produisant quotidiennement quelque 500 kg d'extrait foliaire sec sur environ 240 jours d'activité par an. Ce qui fournirait assez d'extrait foliaire pour 47 000 enfants sur la base d'une consommation de 7 g par jour. (...)



Etudes et essais significatifs

(...) Les effets de la prise d'extrait foliaire sur la santé de 105 femmes enceintes, et sur le poids à la naissance de leurs enfants, ont été étudiés à Jaipur, en Inde. Les femmes étaient âgées de 18 à 35 ans lorsqu'elles ont été recrutées entre la 14^{ème} et la 16^{ème} semaine de leur grossesse, et elles ont été divisées de manière aléatoire en deux groupes. Le groupe de contrôle a poursuivi la consommation de snacks ordinaires (6 jours par semaine) pendant que le groupe expérimental a reçu des snacks similaires dans lesquels des ingrédients standards avait été remplacés par de l'extrait foliaire de manière à ce que les snacks de contrôle et expérimentaux soient isocaloriques et isoprotéïques. Ceci a eu pour effet d'élever de manière significative le contenu en micro-nutriments du snack, surtout en fer, calcium, β-carotène et acide folique. (...) Dans le groupe expérimental, on a constaté une réduction (de 52 à 38 % au terme) de la proportion des femmes présentant une anémie modérée ou sévère, comparée à une augmentation dans le groupe de contrôle (de 60 à 83 % au terme). L'hémoglobine moyenne dans le groupe expérimental est restée inchangée (8,8 g/dl au départ, 9,0 g/dl au terme), comparée avec une baisse dans le groupe de contrôle (8,4 g/dl au départ, 7,8 g/dl au terme). Le poids moyen à la naissance dans le groupe expérimental a été supérieur à celui du groupe de contrôle (2695 g contre 2540 g). Un sous-groupe de 20 enfants (10 dans chaque groupe) a été suivi pendant six mois. Ceux du groupe expérimental ont tous gagné du poids plus rapidement que ceux du groupe de contrôle, et leurs mères ont rapporté un rétablissement plus rapide après l'accouchement. (...)

(...) Au Burundi et au Cameroun notamment, deux essais contrôlés de consommation d'extrait foliaire, avec répartition aléatoire, par des personnes affectées par le VIH/Sida ont montré des résultats prometteurs. (...)

LES ETUDES PREVUES EN 2012

Rappel des essais EFL/Sida de 2007-2008

A l'origine, l'action de l'APEF ne concernait que le rééquilibrage nutritionnel grâce à l'EFL des rations carencées, mais plusieurs médecins nous avaient avertis des résultats étonnants observés ici et là chez des séropositifs VIH+.

Nous avons vu plus haut que des essais simplifiés de consommation d'EFL, menés au Cameroun et au Burundi, avaient suggéré un impact significatif sur la qualité de vie d'adultes et d'enfants séropositifs.

Au Cameroun, ces observations ont été réalisées pendant un an sur 30 adultes séropositifs ne bénéficiant pas encore de traitement antirétroviral (ARV), tandis qu'au Burundi, elles ont été réalisées pendant trois mois sur 45 enfants de 9 à 14 ans sous ARV. L'essai au Burundi a fait l'objet d'une thèse de doctorat présentée à la Faculté de Pharmacie de Reims.

Dans les deux cas, les résultats se sont révélés très encourageants : les contrôles cliniques et biologiques ont montré une amélioration du poids, du taux de l'hémoglobine, du taux de lymphocytes CD4 (détruits par le virus) et de la CRP (mesure des infections opportunistes), avec diminution ou disparition des cas de diarrhée, de fièvre, de trouble respiratoire ou de lésion dermatologique.

Pendant ce temps, et dans les 2 essais, l'état de santé des participants des groupes témoins restait stationnaire ou même se dégradait.

On peut supposer que les EFL rétablissent rapidement certaines situations de perturbations immunitaires liées à la malnutrition (déficit d'un ou plusieurs macro et/ou micro-nutriments) aggravées par la séropositivité pour le VIH.

La nécessité d'études scientifiques rigoureuses

Forts de ces résultats nous avons informé et sollicité nombre de fondations ou associations spécialisées contre le sida en vue de la mise en œuvre d'essais plus conséquents, mais sans grand succès.

Nous avons alors acquis la conviction qu'il fallait abandonner pour un temps l'idée d'études de grande envergure parce que trop coûteuses. Nous avons choisi une approche intermédiaire **conciliant la rigueur scientifique avec nos moyens financiers** grâce à des essais bien menés mais limités en durée et en nombre de participants. L'objectif est de conclure en communiquant dans des revues scientifiques internationales. A terme, ces publications pourraient ouvrir la voie à des études plus ambitieuses.

Dans cet esprit, nous préparons depuis plusieurs mois deux études, l'une au Burundi et l'autre au Cameroun. Nous bénéficions de l'appui des professeurs Bertin, nutritionniste, Andréoletti, virologue, Hazebroucq, pharmacien au conseil de l'Ordre de Malte, du Dr. Collins, épidémiologiste/statisticien anglais, des comités d'éthique nationaux, des associations officielles de lutte contre le sida, et de nombreux médecins burundais ou camerounais.

Au Burundi il s'agit cette fois d'enfants séropositifs dont les paramètres ne justifient pas encore la prise d'ARV, afin de vérifier si l'EFL pourrait retarder leur mise sous traitement.

Au Cameroun, dans un hôpital de l'Ordre de Malte, les participants seront des adultes séropositifs bénéficiant de traitements ARV. Objectif : vérifier l'impact des EFL sur l'état de santé en général, l'amélioration des paramètres biologiques, la diminution de l'anémie, de la fièvre, des diarrhées et des maladies opportunistes -affections respiratoires ou dermatologiques-, la diminution éventuelle des effets secondaires des ARV et la reprise éventuelle des activités quotidiennes.

Pour relever ces défis, l'APEF fait appel à la solidarité de ses amis en organisant une collecte de dons.

Si vous le souhaitez, vous pouvez adresser votre contribution à la trésorière de l'APEF : Micheline Davienne, 28 rue Jean Moulin 51370 Saint-Brice-Courcelles. Un reçu fiscal au titre de la déclaration des revenus 2011 vous sera adressé pour toute somme encaissée avant le 31.12.11. Il vous permettra une réduction de 66% de l'impôt sur votre revenu 2011 dans la limite de 20 % de votre revenu imposable.