

APEF : ENQUETE PERIODIQUE - 2003**Observation des résultats***Rédigée par Sœur Florine Clémence Okoumou.**Date : 29.04.2003*Nom de l'Hôpital / Dispensaire/ Centre : Centre de Santé de la Providence de VokaAdresse : VOKA

B.P.2236 - Brazzaville - République du Congo

Nom du Responsable : Sœur Florine Okoumou

Communauté des Sœurs de la Divine Providence B.P.2236 - Brazzaville

Tél : 00.242.82.0404

Internet : sdprbraz@yahoo.fr

1) A QUI DONNEZ-VOUS DES EXTRAITS FOLIAIRES de LUZERNE (EFL) ?

- ✓ Enfants - Nombre : 250
- Age : 6 mois à 9 ans
- ✓ Mères - Nombre : 30
- Age : 18 à 45 ans

2) COMMENT FAITES-VOUS POUR UTILISER LES EFL?

- ✓ Consommation en l'état (semoule) ou après broyage (farine)
-Après broyage
- ✓ Quantités distribuées selon les sujets
-Enfants : 1 cuillère à café par jour
-Adultes : 2 cuillères à café par jour
- ✓ Quelle forme de distribution ? (mélangé avec ...)
-Mélangée avec la bouillie de maïs ou de riz, le jus de fruits, le lait, leyaourt, la nourriture.
- ✓ Assurez-vous une progressivité au début de l'emploi ? Laquelle ?
-Enfants : demi cuillère à café 2 fois par jour tous les 2 jours
-Adultes : idem tous les jours

3) DANS QUEL CAS DONNEZ-VOUS LES EXTRAITS FOLIAIRES ?

- ✓ Malnutrition :
 - Légère (1^{er} degré)
 - Modérée (2^{ème} degré)
 - Grave (3^{ème} degré)
 - Kwashiorkor
 - Marasme
- ✓ Maladies :
 - Anémie

- Diarrhée
- Sida
- Autres maladies

✓ Autres raisons : Asthénie physique, convalescence trainante, insuffisance de lactation, 3^{ème} âge dénutri et apathique, problèmes de peau chroniques, hépatite B, amaigrissement, sida, tuberculose, hémolyse.

4) QUELS SONT LES EFFETS POSITIFS CONSTATES ?

- ✓ Enfants (âge) : Augmentation staturo-pondérale, l'appétit conservé, moins de maladies infectieuses, enfants joyeux et bien colorés (muqueuses conjonctivales et buccales)
- ✓ Mères : Lactation normale, moins de problèmes d'anémie et d'asthénie physique
- ✓ Autres : plus de vitalité, un teint normal, plus d'appétit, prise de poids.

5) EN COMBIEN DE JOURS AVEZ-VOUS CONSTATE DES RESULTATS POSITIFS ?

Début de l'amélioration : de 8 à 15 jours
Atteinte d'un résultat satisfaisant : de 1 mois à 3 mois

6) AVEZ-VOUS CONSTATE DES EFFETS NEGATIFS ?

- Non
- Oui, et dans ce cas :
 - ✓ Au début de l'emploi oui
 - ✓ Plus tard non
 - ✓ Lesquels quelques cas de diarrhée rapidement résolus
 - ✓ Durée 1 à 2 jours ou après la prise

7) VOTRE OPINION PERSONNELLE ? (sur les extraits foliaires et leur utilisation)

J'apprécie bien les EFL et je trouve que pour les pays comme les nôtres c'est nécessaire. En effet, c'est un produit simple et facile à employer. Devant les résultats miracle, on ne peut en douter

8) OPINION DES PROFESSIONNELS DE LA SANTE ?

« Devant les résultats spectaculaires des EFL sur beaucoup de cas, il serait nécessaire et même important d'introduire les EFL dans nos centres de santé »

Docteur Jean-Paul Malonga, médecin-chef de l'hôpital de Kinkala

.....

9) VOS PROJETS ET BESOINS FUTURS

Nous voudrions planter le produit sur place à Voka pour en donner aussi à l'état frais.

Est-il possible d'avoir les graines de luzerne à semer ?

C'est mon souhait pour l'avenir. Je n'arrive pas toujours à payer 60 FF par sac pour le transport, ce qui est beaucoup par rapport à nos moyens et le produit est distribué gratuitement.

Documents en annexe :
(éventuellement)

Fait le : 29 avril 2003

Nom : Sœur Florine Okoumou

Extraits d'une lettre de sœur Florine du 31.01.03

Appuyée par le médecin chargé de la nutrition dans la région du Pool, j'ai été invitée à participer à un séminaire sur la vigilance nutritionnelle et je devais présenter à l'assemblée le bien fondé des EFL. Tous s'intéressaient aux bons témoignages (photos de certains malnutris avant et après la prise des EFL)

L'assemblée avait adopté de vulgariser le produit dans toute la région .

L'Ordre de Malte a pu me faire parvenir 18 sacs d'EFL.

Quelques uns sont utilisés au CHU pas sœur Anna. D'autres ont été donnés dans les centres d'accueil des enfants abandonnés.

Actuellement , et c'est devenu mon action principale, je distribue le produit dans les sites des déplacés aux femmes enceintes, aux enfants affaiblis, anémiés, malnutris.

Les aides en nutrition sont contents ainsi que les parents, de l'évolution des enfants en peu de temps.

En une semaine il y a une augmentation pondérale de 100 à 600g par enfant. L'appétit des enfants affaiblis est stimulé, l'anémie moins sévère est corrigé.

Depuis une semaine, le produit est aussi donné aux grands jeunes et aux vieillards dénutris. Parmi eux, 2 sur 8 ont manifesté une réaction diarrhéique, mais passagère.

Le produit commence à être apprécié au niveau du Pays par l'association des médecins du Congo.